APOYO EMOCIONAL PERCIBIDO

Entendemos como redes de apoyo el conjunto de relaciones que integran a una persona con su entorno social. Las redes de apoyo influyen en el bienestar físico, emocional y social, de ahí su importancia.

En el informe **"La voz de las olvidadas"**, se destaca la importancia de las **redes de apoyo emocional** para las mujeres trans* en situación de prostitución. A pesar de proveer para sus familias económicamente, estas mujeres pueden sentir una falta de alternativas debido a la falta de apoyo emocional de la familia. Muchas de ellas han sufrido **rechazo familiar por su identidad**, lo que marcó su futuro. Desde sus relatos, se recoge el poco apoyo familiar e incluso situaciones de maltrato vividas dentro del ámbito familiar.

La falta de redes de apoyo emocional en el ámbito de la prostitución es alarmante, según datos extraídos del informe a las mujeres trans* trabajadoras del sexo. Casi la mitad de ellas no cuenta con apoyo familiar y más de una cuarta parte no tiene ninguna red de apoyo en general. Las ONG son la única red de apoyo que ha sido percibida por más de la mitad de las participantes.

En las entrevistas individuales, algunas de las mujeres participantes coincidieron al relatar que habían sufrido el rechazo familiar por su **identidad** desde muy jóvenes siendo incluso menores de edad y cómo ello marcó sus futuras vivencias y supuso un contacto inicial con la prostitución.

No obstante, también se destaca que, en relación con el vínculo familiar, hemos encontrado el relato contrario afirmando que tenían apoyo familiar.

A su vez, al ser preguntadas por su **inclusión y participación social**, muchas de ellas, afirmaron no sentirse excluidas por sí mismas, pero sí destacaron que la sociedad constantemente les hace sentir que no pertenecen a la sociedad. Visibilizan con total claridad que una vez que se inicia en el ejercicio de la prostitución, se sale automáticamente de la vida social. De alguna manera, se visibiliza el ejercicio de la prostitución como otra realidad paralela, alejada de la sociedad en su conjunto. El ejercicio de la prostitución se puede percibir para muchas, como el exilio social no elegido sino impuesto por las normas sociales que perpetúan el estigma asociado al trabajo sexual.

LA IMPORTANCIA DE LAS REDES DE APOYO

"Mi familia nunca me ha abandonado siempre ha estado ahí apoyándome". **D.**

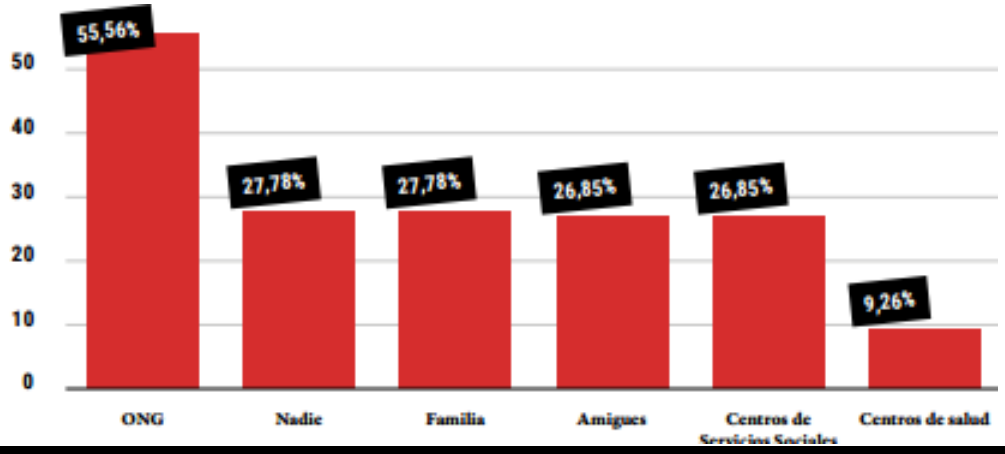
"El maltrato familiar influye mucho, tuve que salir de mi casa con 15 años". **S.**

"Si la familia te apoyara sería muy distinta la realidad de nosotras". **S.**

"Lo peor que puede hacer un padre y una madre es despreciar a un hijo". **L.**

"Yo viví en una familia llena de amor entonces. Será porque era muy sobreprotegida por mis hermanos y por mi madre, que yo vivía en una bolita de cristal y pensaba que no había otro mundo fuera del que yo vivía". **D.**

REDES DE APOYO EMOCIONAL



IMPACTO DE LA FALTA DE APOYO

Carentes de redes de apoyo.

- El 46,30% no cuenta con el apoyo de su familia, y el 27,78% carece de cualquier red de apoyo.
- En las entrevistas individuales, las mujeres coinciden en que sufrieron el rechazo familiar desde temprana edad, lo que las dejo vulnerables y sin alternativas para subsistir excepto por la prostitución.
- Las mujeres trans* en prostitución consideran la familia como pilar fundamental del bienestar personal. La falta de apoyo se traduce en desamparo emocional.

Limitados recursos psicoemocionales

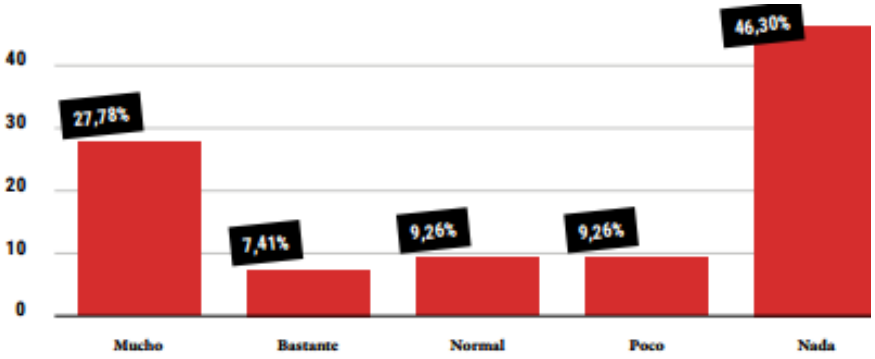
- El apoyo psico emocional de centros sociales, familias y amigos no ha llegado ni al 30% en cada una de las opciones. Solo el 9,26% percibió apoyo psicoemocional por parte de los centros de salud.

Proveedoras económicas

- El 52,78% de las participantes ayuda económicamente a sus familiares en su país de origen. Muchas mujeres trans* trabajadoras del sexo se convierten en el sostén económico de sus familias, nuclear y extensa.
- El rol de proveedoras económicas les confiere un doble impacto emocional, el de la responsabilidad de sostén económico familiar y, por otra parte, su propia situación económica.

El Papel de las ONG en el Apoyo a las Mujeres Trabajadoras Sexuales

- En un entorno donde los apoyos son escasos, las ONG son la principal y, en muchos casos, única red de apoyo para las mujeres trans* migrantes trabajadoras del sexo. Pueden ofrecer apoyo emocional, apoyo financiero, formación y oportunidades de empleo a las mujeres en situación vulnerable. Su labor es indispensable en la lucha contra la exclusión social y la protección de los derechos de las trabajadoras sexuales.
- "Las ONG son la única red de apoyo que ha sido percibida por más de la mitad de las participantes.



El informe **"La voz de las olvidadas"** nos muestra la importancia de prestar atención al apoyo emocional que perciben las mujeres trans en contexto de prostitución (Gráfica: apoyo emocional familiar). Al reconocer y visibilizar sus experiencias, podemos contribuir a generar un cambio en la sociedad y en las instituciones, promoviendo un entorno más inclusivo y respetuoso para estas mujeres.

El informe destaca la importancia de contar con **espacios seguros** en los que las mujeres trans en prostitución puedan sentirse escuchadas y apoyadas. La falta de reconocimiento y aceptación por parte de la sociedad suele llevar a un sentimiento de soledad y aislamiento, por lo que disponer de lugares en los que compartir experiencias y recibir apoyo resulta fundamental para estas mujeres. Asimismo, el informe resalta la necesidad de promover programas de atención emocional y psicológica específicamente diseñados para mujeres trans en prostitución.

En definitiva, es fundamental priorizar y difundir el apoyo emocional que estas mujeres necesitan. La lucha contra la discriminación y la promoción de la igualdad de oportunidades deben estar en el centro de nuestras acciones. Es responsabilidad de todos trabajar por una sociedad en la que las mujeres trans en prostitución ya no sean olvidadas, sino reconocidas como seres humanos merecedores de respeto y dignidad.