

5 MESES

5 PAUTAS

INCLUSIÓN TRANS* EN EL ENTORNO LABORAL

1

2

3

4

5

5 MESES, 5 PAUTAS

01

MARCO DE DERECHOS

CONOCER LOS DERECHOS ES EL EL PRIMER ACTO DE DIGNIDAD

Aplicar la normativa LGTBIQ+ es reconocer la identidad autopercebida en cada acción profesional.

ACCIONES CONCRETAS

- 01 Consulta la normativa LGTBIQ+ estatal y de tu comunidad autónoma
- 02 Pregunta con qué nombre y pronombre se identifica y toma nota
- 03 Actualiza los registros con el nombre elegido, aunque el documento diga otro
- 04 Si alguien comete un error, corrígelo con naturalidad: "Ella es Ana"

El reconocimiento legal es el primer paso de una intervención coherente.

PARA REFLEXIONAR

Pregunta del mes



¿Cuándo revisaste por última vez la legislación trans* en tu ámbito profesional?

La normativa LGTBIQ+ actualizada es una herramienta de trabajo, no solo un marco teórico.

LOS DETALLES IMPORTAN.

Gracias por ser parte del cambio.



lasolvidadas@imaginamas.org

www.lasolvidadas.org

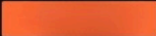
LAS OLVIDADAS



5 MESES, 5 PAUTAS

02

ACTITUD SIN PREJUICIOS



UNA ATENCIÓN IMPARCIAL ES UNA ATENCIÓN EFECTIVA

Cuando dejamos a un lado las etiquetas, la persona puede expresar sus necesidades reales.

ACCIONES CONCRETAS

- 01 **Evita generalizaciones: cada realidad es única e irrepetible**
- 02 **Escucha su historia, situación y motivaciones sin presuponer nada**
- 03 **Ofrece opciones, no soluciones predefinidas**
- 04 **Revisa regularmente tus percepciones y sesgos inconscientes**

La calidad de la intervención depende de tu capacidad para ver a la persona, no al estereotipo.

PARA REFLEXIONAR

Pregunta del mes



En tu última intervención, ¿partiste de lo que la persona necesitaba o de lo que tú suponías?

Los sesgos inconscientes condicionan la calidad de la atención antes de que la persona abra la boca.

LOS DETALLES IMPORTAN.

Gracias por ser parte del cambio.



lasolvidadas@imaginamas.org

www.lasolvidadas.org

LAS OLVIDADAS



5 MESES, 5 PAUTAS

03

COMUNICACIÓN RESPECTUOSA

LA ESCUCHA ES EL PRIMER RECURSO PROFESIONAL

El lenguaje inclusivo no es decoración: es la herramienta que construye confianza.

ACCIONES CONCRETAS

- 01 **Practica la escucha activa: contacto visual, silencio estratégico, sin interrupciones**
- 02 **Parafrasea para confirmar: Si te entiendo bien, necesitas...**
- 03 **Comunica con claridad, sin tecnicismos innecesarios**
- 04 **Valida el lenguaje inclusivo en todos tus espacios profesionales**

Una comunicación efectiva se basa en el equilibrio entre escuchar activamente primero para comprender y explicar después con claridad.

PARA REFLEXIONAR

Pregunta del mes



En tu comunicación profesional, ¿sueles dar más espacio a hablar o a escuchar?

La escucha activa requiere práctica deliberada, no solo buena voluntad.

LOS DETALLES IMPORTAN.

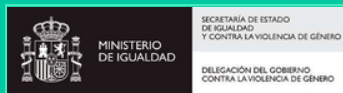
Gracias por ser parte del cambio.



lasolvidadas@imaginamas.org

www.lasolvidadas.org

LAS OLVIDADAS



5 MESES, 5 PAUTAS

04

TRABAJO EN RED Y ACTUALIZACIÓN

LA ESPECIALIZACIÓN CRECE EN RED

Las realidades complejas requieren respuestas colectivas y coordinadas.

ACCIONES CONCRETAS

- 01 **Participa en formaciones sobre diversidad trans* y prostitución**
- 02 **Conoce los recursos especializados en tu zona para derivar con eficacia**
- 03 **Establece contactos periódicos con otras entidades del sector**
- 04 **Sistematiza aprendizajes y buenas prácticas con tu equipo**

La coordinación entre recursos es lo que permite una atención verdaderamente integral.

PARA REFLEXIONAR

Pregunta del mes

¿Con qué recursos o entidades podrías colaborar para mejorar la atención en tu ámbito?

Trabajar en solitario tiene un techo. Trabajar en red lo elimina.

LOS DETALLES IMPORTAN.

Gracias por ser parte del cambio.



lasolvidadas@imaginamas.org

www.lasolvidadas.org

LAS OLVIDADAS



5 MESES, 5 PAUTAS

05

ENTORNOS ACOGEDORES

LA ACOGIDA INICIAL DEFINE LA RELACIÓN

Desde la privacidad hasta la señalización, todo comunica respeto.

ACCIONES CONCRETAS

- 01 **Garantiza privacidad y confidencialidad en todos los espacios de atención**
- 02 **Señaliza con imágenes inclusivas y simbología trans* visible**
- 03 **Forma a todo el personal — recepción, seguridad en trato respetuoso**
- 04 **Pide feedback: ¿Te sentiste segura aquí? Y actúa según lo escuches**

Los detalles del espacio físico son intervención profesional en sí mismos.

PARA REFLEXIONAR

Pregunta del mes



Si fueras una mujer trans* que acude por primera vez a tu recurso, ¿te sentirías acogida?

Un entorno hostil aleja a las personas antes de que lleguen a hablar con nadie.

LOS DETALLES IMPORTAN.

Gracias por ser parte del cambio.



lasolvidadas@imaginamas.org

www.lasolvidadas.org

LAS OLVIDADAS

